

適性検査対策

1. 「適性検査」とは何かを知る！



■採用活動はインターンから！

インターンから採用を始める企業が増えた

⇒ 積極的にインターンシップイベント
に参加しよう！

◎メリットがたくさん

- ・幅広い業界や企業の知識が得られる
- ・早期選考の案内が来る など

■ インターンから早期選考?!

インターンから早期選考につなげ、採用を開始する企業が増えた

⇒ インターンの時期に採用テストを実施するケースが増えた

春の段階から採用テストの対策は必要になった！

■就職活動で行われる採用テストとは？

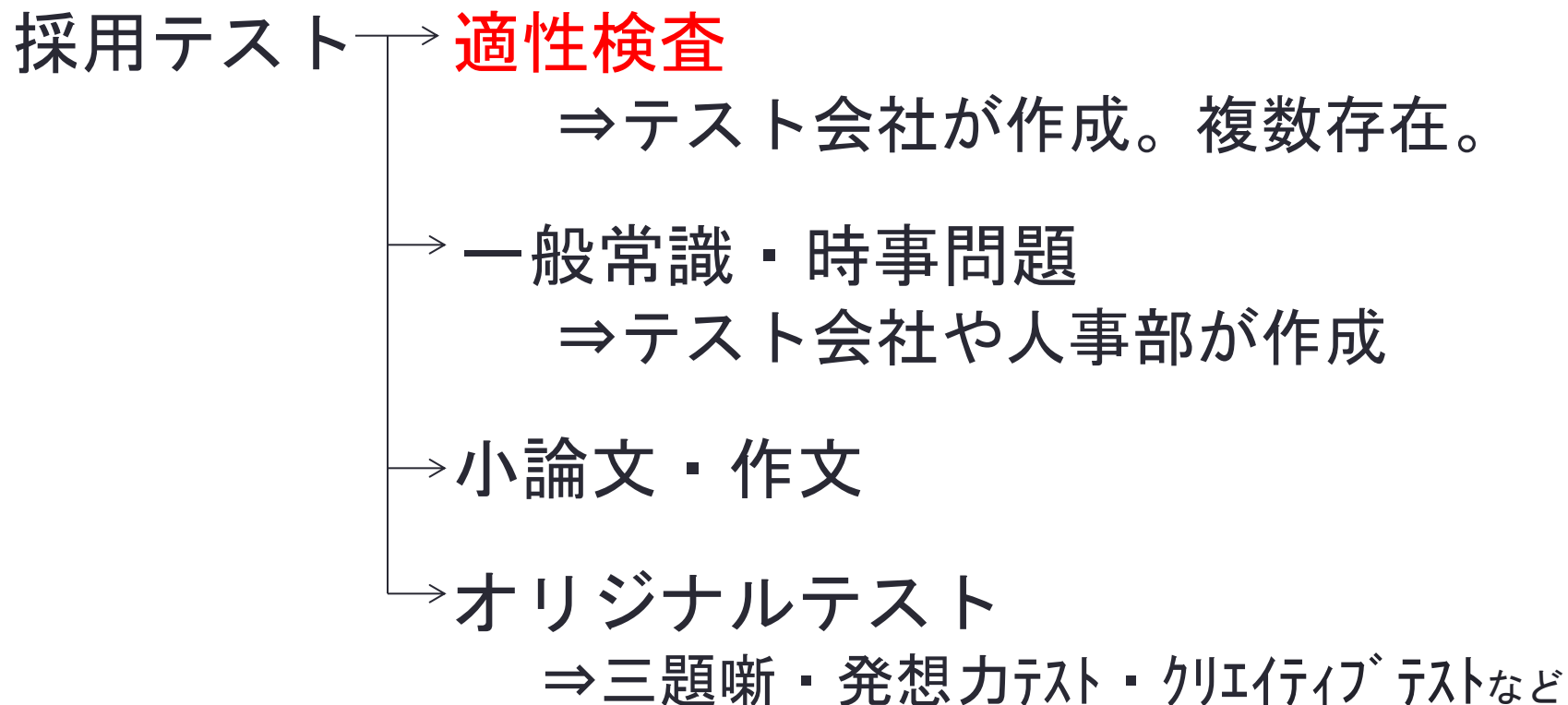
就職活動で実施される採用テストは

「適性検査」

が中心に使われている

※一般的に筆記試験と言われている
採用テスト対策は、**適性検査対策**
と言える！

■採用テストの概要



■ インターンも本選考も適性検査！

適性検査は、本選考の時にもインターンの時にも実施される

⇒ 本選考・インターンどちらの時も
適性検査を受検するよう指示される
可能性が高い

※ 「**適性検査**」を突破しないと次に
進めないことも

■ インターンでの流れ [例]

インターンにエントリー

- ⇒ 適性検査の受検（書類選考も）
- ⇒ インターンに参加
- ⇒ インターン終了後、早期選考の案内が来る

※早期選考の連絡が来る時期も、
実際に行われる時期もバラバラ！

■ 適性検査は2部構成

適性検査は「能力検査」と「性格検査」で構成されている。

能力検査 … 国語系や数学(算数)系などの問題が出題される

性格検査 … 職務適性や意欲などを診断する質問が出題される

■適性検査(能力検査)の特徴

「今までに取り組んだことのない問題」

「短時間に大量の問題」

⇒ これらを回答していくテスト！

※出題される問題の特性や傾向を知って、
慣れていくことが大切!!

■ 適性検査の受検方式

適性検査は3つの受検方式がある。

⇒ 企業からの指示に従い受検する。

テストセンター方式 … 専用会場のPCで受検

Webテスト方式 … 自宅などのPCで受検

ペーパーテスト方式 … 企業などで筆記で受検

■ 適性検査を掘り下げる

テストセンター方式

◎会場受検型

…（リアル会場）

◎自宅受検**監視型**

…（オンライン会場）

Webテスト方式

◎Webテスト（通常型）

◎Webテスト（**監視型**）

◎インハウスCBT

…（企業のPCで受検）

■ 主要な適性検査 まとめ

適性検査	テストセンター	SPI3 リアル会場 (会場受検型)	
		C-GAB (玉手箱の会場受検型)	
		ヒューマネージ社のテストセンター (TG-WEBの会場受検型)	
		C-CAB (会場受検型)	
		SCOA <またはSCOA cross> (会場受検型)	
		SPI3 オンライン会場 (監視型Webテスト)	
		C-GAB (監視型Webテスト)	
		SCOA cross (監視型Webテスト)	
		TG-WEB eye (監視型Webテスト)	
	Webテスト	SPI3 WEBテストティング (Webテスト通常型)	
		玉手箱 (Webテスト通常型)	
		TG-WEB (Webテスト通常型)	
Web-CAB (Webテスト通常型)			
SCOA-i (Webテスト通常型)		など	
ペーパーテスト	SPI3		
	GAB (玉手箱のペーパー版①)		
	IMAGES (玉手箱のペーパー版②)		
	I9 (TG-WEBのペーパー版)		
	CAB		
	SCOA	など	

■監視型テストの実施方法と監視方法

テストセンターのオンライン会場で実施

・・・ SPI3、玉手箱(C-GAB)、SCOA cross

※カメラでつないで監視員が監視

(玉手箱(C-GAB)は監視員とAIの両方で監視)

Webテスト方式の中で実施

・・・ TG-WEB eye

※AIで監視。

■監視型テストの種類を整理する

部屋の整備は確実に！

- ・学生証などから本人であることを確認
- ・部屋の中(360度)、机の上などをカメラで確認
- ・検索サイトなどの使用は監視員のPCと画面共有などして監視

不正が出来ない環境であることを厳格に確認される。

※注意：本棚、カレンダー、人の出入り など特に注意！

■監視型Webテストの環境づくり

◎自分の部屋を整えて受検することが基本

- ・本棚など ⇒ 布などで覆い見えない状態にする
- ・ポスター類⇒ はがせる物ははがす
- ・机周辺 ⇒ 本など活字のある物は置かない
- ・同居人 ⇒ 試験中入室しないよう打ち合わせ

※環境を整えることが難しい場合は、ネットカフェなどの個室ブースを活用することも考えよう

※環境を整えている大学もあるので相談しよう

■今やるべきことは何だ!?

夏のインターンシップでシェアトップ2の
「適性検査」から対策を始めよう！

「SPI3」

「玉手箱」

☆夏のインターンシップでは上記2つの
適性検査が中心に使われている。

■ SPI3の受検方式

受検方式	SPI3の種類
テストセンター	リアル会場（会場受検型）
	オンライン会場（自宅受検 監視型 ）
Webテスト	WEBテスト（Webテスト通常型）
	インハウスCBT
ペーパーテスト	

■ 玉手箱の受検方式

受検方式	玉手箱の種類
テストセンター	C-GAB（会場受検型）
	C-GAB（自宅受検監視型）
Webテスト	玉手箱（Webテスト通常型）
	Web-GAB
	Web-RAB
ペーパーテスト	GAB
	IMAGES

適性検査対策

2. 「SPI3」を対策！



■ SPI3を知ろう

選考で最も多く使われている適性検査
受検方式によって問題の傾向は異なる

⇒受検方式が分かっている
時は、その方式を優先
して対策する。

※追加でオプション検査もある
ので本選考の時は警戒しよう



■ SPI3の科目一覧（能力検査）

受検方式	科目名
テストセンター	言語
	非言語
	オプション検査
	英語(ENG)
	構造的把握力検査
WEBテスト	言語
	非言語
ペーパーテスト	言語
	非言語
	オプション検査
	英語(ENG)

■ 言語の出題傾向

	テストセンター	WEB テスト	ペーパー テスト
二語関係	◎	×	○
熟語の意味	◎	×	◎
熟語の成り立ち	×	◎	×
語句の用法	◎	×	○
文の並べ換え	○	◎	○
空欄補充	○	◎	○
文の訂正	×	×	○
長文読解	○	○	◎

■ 非言語の出題傾向！

	テストセンター	WEBテスト	ペーパーテスト
推論	★	★	★
図表の読み取り	★	◎	★
集合	◎	◎	○
順列・組み合わせ	○	◎	○
確率	◎	◎	◎
料金の割引	○	○	○
損益算	○	◎	○
分割払い・仕事算	○	○	◎
速さ	○	○	◎
割合・比	○	◎	○
代金の精算	○	○	○

■ 非言語の出題傾向！

	テストセンター	WEBテスト	ペーパーテスト
資料の読み取り	○	×	×
長文読み取り計算	○	×	×
整数の推測	×	◎	×
グラフの領域	×	×	◎
物の流れと比率	×	×	○
f(n)の式	×	×	○
装置と回路	×	×	○

■「推論」の問題は8種類①

◇テストセンターとペーパーテストで出題

- (1) 順番を考える問題
- (2) 内訳を考える問題
- (3) 発言の正誤を判断する問題
- (4) 平均から個々の値を求める問題
- (5) 人口密度の問題

■「推論」の問題は8種類②

◇テストセンターで出題

(6) 当てはまるものをすべて選ぶ問題

◇WEBテストで出題

(7) どちらの条件で答えが決まるかを考える問題

(8) 条件を使って数値を算出する問題

⇒ 今回演習する問題

適性検査対策

3. 「玉手箱」を対策！



■ 玉手箱を知ろう!!

「能力テスト」は、計数 3 種類、言語 2 種類
英語 2 種類の問題形式がある。

⇒ 上記の中から出題される
問題の種類は 2 ~ 3 種類

※ 同じ形式の問題が
出題し続ける。



■ 玉手箱の科目一覧（能力検査）

科目名	問題形式
計数テスト	四則逆算
	図表の読み取り
	表の空欄の推測
言語テスト	論理的読解
	趣旨判定
英語テスト	論理的読解
	長文読解

■ 玉手箱の出題科目

		C-GAB	玉手箱	Web-GAB	Web-RAB	GAB	IMAGES
計数	四則逆算	×	△	×	×	×	×
	図表の読み取り	◎	△	◎	×	◎	×
	表の空欄の推測	×	△	×	◎	×	×
	暗算	×	×	×	×	×	◎
言語	論理的読解	◎	△	◎	◎	◎	×
	趣旨判定	×	△	×	×	×	◎
英語	論理的読解	×	△	×	×	×	×
	長文読解	◎	△	×	×	×	◎

※玉手箱(通常のWEBテスト)は企業の人事部が決める

適性検査対策

4. 裏技を伝授！



■適性検査は早めの対策を！

適性検査で結果を出す人は、**早めに対策を始めて**、問題に慣れている学生！

⇒ 今からの期間を大切に
過ごしたい

☆この期間にどれだけ問題に慣れることができるか、ここが成功のポイント

■適性検査から選考が始まる！

多くの企業では適性検査やエントリーシートが第1選考になっている

適性検査でボーダーラインを設定

⇒ ボーダーラインをクリアした学生だけが選考に進み、インターンに参加できる

■ インターンシップ選考の流れ

⇒ 希望企業に応募する

⇒ **適性検査 (Webテスト/テストセンター)** + エントリーシート提出

⇒ インターンシップに参加

⇒ 早期選考の案内

⇒ 個別面談 (実質的な面接)

⇒ **適性検査** ※複数回実施をする企業もある!

⇒ 実質的な最終面接 (役員面接)

⇒ 内々定

■本選考の流れ

⇒希望企業に応募する

⇒**適性検査**（Webテスト/テストセンター） + エントリーシート提出

⇒説明会

⇒1次面接（Web面接が多い）

⇒選考面接（実施回数や方法はまちまち）

⇒**適性検査** ※複数回実施をする企業もある！

⇒最終の役員面接（対面実施が多い）

⇒内々定

■ 知っていると便利な裏技

志望業界・志望企業によっては

どの採用テストが出題されたか

分かる場合がある。

■まずは当たりを見つけよう

自分がエントリーする企業が使用している
適性検査を調べる！

⇒出題される適性検査を絞り込み
当たりをつける

☆実績が分かれば、志望企業に合わせた
対策を効率的に進められる

■企業の使用実績の調べ方

1. 先輩の体験記などから確認する

⇒ キャリアセンター・就職課の資料から

2. 市販されている書籍で調べる

⇒ 『これが本当のWebテストだ！』

シリーズ①～③

の巻末に企業ごとの実績が掲載されている

■知っているると便利な裏技

「Webテスト」「テストセンター」それぞれ
画面レイアウトから絞り込む！

⇒ 高い確率で出題される適性検査を
確認することができる

☆企業からの受検指示後の確認になるが、
絞り込んだ準備が可能になる

☆Webテスト「説明画面」

【SPI3 と 玉手箱】

Webテスト 【SPI3】(WEBテストイング)

〇〇株式会社 ID:〇〇

受験開始

構成は以下のとおりです ▶よくある質問と回答

- 1.情報入力
- 2.基礎能力検査(約35分)
 - ・言語検査
 - ・非言語検査
- 3.性格適性検査(約30分)
 - ・第1部
 - ・第2部
 - ・第3部

注意事項

内訳に「非言語検査」と書かれているのが、WEBテストの特徴

- 所要時間は約65分です。回答した結果は、受験終了と同時に送信されます。
- この検査は、電卓を使って回答することを前提に作られています。以下のものを、あらかじめ用意してください。
 - 1.電卓
 - 2.筆記用具
 - 3.メモできるもの
- 開始後は、できるだけ最後まで受験してください。ただし、やむを得ないときには、能力検査の後でいったん中断して、後で性格適性検査を受験することができます。
- 以下のような不正行為を固く禁じます。
 - ・本人以外の者が代理で回答すること
 - ・回答中に他者から助言を受けること不正行為が明らかになったときには、回答の結果を無効とし厳正に対処します。
- お使いのパソコン環境によっては、画面の表示に時間がかかる場合があります。

次へ 中断

「次へ」「中断」ボタンのデザイン、科目名など、「実施説明」ページはどの企業もかなり似ている

Webテスト【玉手箱】

☆テストセンター「予約画面」

【SPI3 と 玉手箱】

■適性検査の対策は必要か？

適性検査はテストの種類が多だけでなく、
受検方式の違いで問題の傾向も変わる

⇒面接にたどり着くために対策は必要！

※早めの「適性検査」対策が、納得の
いく就職活動につながる！

◎SPIノートの会の問題集【2028年度版】

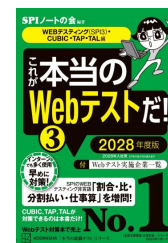
問題集タイトル	掲載されている適性検査／内容
『これが本当のSPI3だ！』	SPI3（ペーパーテスト、テストセンター、WEBテスト）
『これが本当のSPI3テストセンターだ！』	SPI3（テストセンター）
『これが本当のWebテストだ！ ①』	玉手箱、C-GAB plus、WEB-GAB、WEB-RAB
『これが本当のWebテストだ！ ②』	TG-WEB、ヒューマネージ社のテストセンター、TG-WEB eye
『これが本当のWebテストだ！ ③』	SPI3（WEBテスト）、CUBIC、TAP、TAL
『これが本当のCAB・GABだ！』	C-CAB、Web-CAB、GAB、IMAGES
『これが本当のSCOAだ！』	SCOA-A、SCOA-B、SCOA-C、SCOA cross、SCOA-i
『この業界・企業でこの「採用テスト」が使われている』 ※本書のみ年度版ではありません。電子版でのみ発売！	有力採用テストの紹介、企業の使用テスト実績 など
『面接の赤本』（一条はやと 著）	面接対策。監視型Webテスト、SPIテストセンター、C-GAB、SCOA crossのオンライン会場の監視体制。デザイン思考テスト

講談社より好評発売中！

※SPIノートの会のHPやTwitterから最新情報を確認いただけます。

<http://www.spinote.jp/>

Twitter: <https://twitter.com/spinotenokai>



◎適性検査対策の意識ポイント!!

■適性検査対策の心得!

◎適性検査の種類を知る!

受検する適性検査は3～5種類が一番多い

◎受検する受検方式から出題傾向を知る!

受検方式によって出題傾向は違う

素早い回答テクニックを身に付けよう

◎解説が分かりやすい問題集を使う!

問題集での対策を推奨します

その解説が理解できる問題集を使うこと